

あなたの街の「いるかのプール」です!! **まずは1回いるかプールに入ってみよう!**

**入会キャンペーン実施中月 & 体験レッスン受付中!!**

まずは  
お試して!!

特典1 **入会金**

**70%OFF!**

通常¥10,000(税込¥11,000)

メルマガ登録で  
**入会金100%OFF!**

特典2

子供クラスには  
スポーツハイツオリジナル  
スクールバッグ(指定用品)  
プレゼント!

or 大人・ベビークラスには

スポーツハイツオリジナル  
グッズプレゼント!

11月30日(木)まで

特典3

子供クラスには  
ステップアップ  
レッスン券3枚  
プレゼント!

or 大人・ベビークラスには

フリーレッスン券3枚  
プレゼント!

【体験レッスンの流れ】 1回 ¥1,000 (税込¥1,100) 11月30日(木)まで

体験ご希望日・クラスが  
決まりましたら、前日ま  
でにご予約下さい。  
(電話予約可)

水着・帽子・タオル等を  
持って、レッスン開始  
15分前までにフロント  
にお越しください。  
(体験費をお納め下さい)

下駄箱・ロッカーをご案  
内します。水着に着替え  
たらプールサイドへ。  
コーチがまっています!

プールサイドで  
準備体操後、  
体験レッスンのスタート!

楽しく体験していただ  
けましたか?体験当日  
入会された方には、  
体験費全額キャッシュ  
バック特典あり!!

※但し定員制クラス(キッズ・ベビー・サンデー・幼児・日曜親子)を除く。

入会手続き時にご用意いただくもの

入会金  
最大0円

月会費  
(2ヶ月分)

顔写真1枚  
(タテ2.5cm×ヨコ2.5cm)  
スナップ写真可

口座番号確認のため銀行届出印と預金通帳  
3ヶ月目から指定銀行(みずほ・三井住友・三菱東京UFJの  
全国各支店)での自動引き落としとさせていただきます。

指定用品:  
幼児・学童クラスの方は、  
水着・スイミングキャップ  
バック

お知らせ

館内メンテナンス

休館日 9月29日(金)・10月29日(日)・31日(火)  
11月29日(水)・12月29日(金)~1月3日(水)

※1月4日(木)より通常営業

大人スクールご案内

ビギナークラス

水泳を始めてみたい方のための初心者専用クラス  
です。水慣れからゆっくりペースで始めましょう。  
お気軽にどうぞお越しください。

【日】11:30~12:45



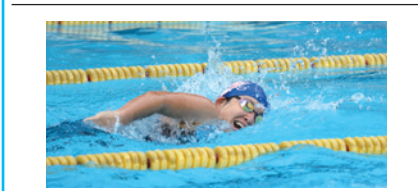
月会費  
¥8,700(税込¥9,570)

表示金額は週1/月4回コースです。

マスターズクラス 初級~中・上級まで

泳別別クラスによる振替自由のクラスです。泳ぎの  
テクニックや健康・体力維持・増進の為のクラスです。  
初めての方もたくさんいらっしゃいます。

【日・火・水・金・土】10:00~11:15  
【月・土】13:00~14:15  
【土】18:30~19:45  
【月~金】(4月より)19:30~20:45 ※月・木の19:30~は中・上級のみ



月会費  
¥8,700(税込¥9,570)

アクアエクササイズクラス

運動を継続的に行って健康維持増進とメタボ&ロコモ予防。  
身体機能のトレーニングによる総合的な運動プログラム  
です。水中歩行中心に、水中ダンベル体操、アクアノードル、  
流水リラゼーション、水中ボールウォーキング、etc.

【月・木】10:15~11:15  
【火】13:15~14:15  
【金】11:15~12:15



月会費  
¥8,700(税込¥9,570)

プライベートレッスン

マンツーマンでご希望のレッスンを!  
完全予約制、詳しくはフロントにお問い合わせください。

1回(30分)  
¥3,330(税込¥3,660)

ヘルスケアクラブ会員

ジム・プール使い放題! 組み合わせいろいろ!

Smart Life Project × スポーツハイツ

その他、体力に合わせたプログラムたくさん!! お問い合わせ下さい。

レギュラー会員

月会費  
¥11,000  
(税込¥12,100)

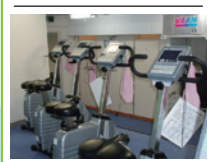
【月~土】10:00~21:00  
【日・祝】10:00~20:00



ファミリー/グループ/  
スクール重複会員

月会費  
¥7,850  
(税込¥8,630)

【月~土】10:00~21:00  
【日・祝】10:00~20:00



デイ(平日)会員

月会費  
¥7,850  
(税込¥8,630)

【月~金】10:00~17:00



ナイト会員

月会費  
¥5,000  
(税込¥5,500)

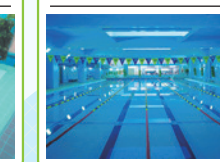
【月~金】16:00~21:00



ホリデイ(週末)  
会員

月会費  
¥5,750  
(税込¥6,320)

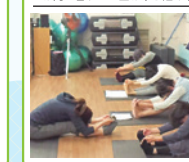
【土】10:00~21:00  
【日・祝】10:00~20:00



ミニスタジオ  
プログラム

ヨガ 60分  
¥1,200(税込¥1,320)  
その他 各30分  
¥600(税込¥660)

※予約制です。ご希望フロントに  
お問い合わせの上お申し込み下さい。



子供スクールご案内

表示金額は週1/月4回コースです。

※現在、幼児クラス・小学生クラスは  
時間差で時短レッスンを実施しております。

ベブイスイミングクラス

親子で水に親しみ、水の中でしか  
できないスキップを楽しみ  
ましょう!

6ヶ月~2才11ヶ月児  
【月・金】11:15~12:00  
【土】11:00~11:45



月会費 ¥8,700(税込¥9,570)

キッズベビークラス

ベビークラスから1歩レベル  
アップ!お子様が一人立ちできる  
様に自力を育んでいきます。

2才~3才児  
【土】11:45~12:30



月会費 ¥8,700(税込¥9,570)

幼児クラス

好奇心旺盛で親から離れて積極的に1人で行動  
する時期です。水慣れから段階的に指導を行な  
います。と同時にルール・マナーを守ることお話を  
聞くことを学んでいきます。

3才~4才児 3才~6才児  
【水・土】13:25~14:25  
【月・水・金】15:00~16:00



月会費 ¥8,700(税込¥9,570)

小学生クラス

年長さんから小学生・中学生は体力的に大きく  
成長する時期です。4泳法の技術習得と自分の  
身を守る!安全水泳の技術習得をしていきます。

小・中学生全般  
【月・水・土】15:25~16:25  
【月~土】16:25~17:25/17:25~18:25



月会費 ¥8,700(税込¥9,570)

サンデーベビークラス

はじめてのプールデビューを日曜  
日に月2回(隔週)でゆっくりと  
はじめてのママに最適なベビー  
クラスです。

6ヶ月~2才11ヶ月児(10組限定)  
【第1・3日曜日】11:30~12:15



月会費 ¥5,050(税込¥5,550)

日曜親子水泳クラス

パパママがコーチです。親子で  
ゆっくりペースで月2回(隔週)  
楽しく一緒に泳ぎましょう。

3才~4才11ヶ月児(10組限定)  
【第2・4日曜日】11:30~12:30



月会費 ¥5,050(税込¥5,550)

サンデー幼児クラス

日曜日、隔週なので、ゆっくりペースで通える  
幼児クラスです。水慣れから段階的に少しづつ  
はじめてみましょう。(※AかBどちらかをお選びください。)

3才~6才児(各10名限定)  
A【第1・3日曜日】13:30~14:30  
B【第2・4日曜日】13:30~14:30



月会費 ¥5,050(税込¥5,550)

メルマガ初回登録特典

- ①正規入会時 入会金30%OFF  
一般入会特典併用可  
入会金トータル 100%OFF!!
- ②1回体験費 500円割引  
(当日入会キャッシュバック適用)。
- ③親子水泳(8回1クール)参加費  
2,000円割引。

子供会員対象 泳法+安全教育 Swim&Survive

スポーツハイツでは、オーストラリア  
ロイヤルライフセービング協会と提  
携して、水の事故防止を目的とした「ス  
イム&サバイブ」プログラムを普段の  
レッスンの中で指導しています。

現在の「スイム&サバイブ」ライセンス取得小学生  
2,000名!!  
オーストラリア本国協会より認定証とワッペン授与!!

